

## **Памятка по профилактике преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних.**

### ***Уважаемые родители!***

Эта памятка предназначена для Вас, так как Вы - самый близкий для ребенка человек, который может помочь предотвратить насилие и посягательства на половую неприкосновенность детей и подростков. Избежать насилия можно, но для этого помогите ребенку усвоить **«Правило пяти «нельзя»»**.

### ***«Правило пяти «нельзя»».***

- Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
- Нельзя садиться в чужую машину.
- Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

### ***Научите ребенка всегда отвечать «Нет!»***

- Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если за ним в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали его об этом заранее.
- Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.
- Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.

# НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ ГОВОРИТЬ "НЕТ!"

Мы учим детей быть послушными, уважать взрослых. Умение говорить "ДА" сделает их воспитанными людьми. Умение говорить "НЕТ" - сохранит жизнь.



**ПОМНИТЕ!**

Большинство преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних совершаются незнакомцами с заурядной внешностью, соседями и знакомыми.

**"НЕТ!" - БЕЗОПАСНЫЙ ОТВЕТ!**

*Как понять, что ребенок или подросток подвергался сексуальному насилию?*






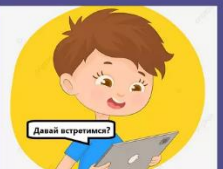


- Вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
- Постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;
- Уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;
- Нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания), снижение качества выполняемой учебной работы;
- Отсутствие целей и планов на будущее;
- Чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;
- Пессимистическая оценка своих достижений;
- Неуверенность в себе, снижение самооценки.
- Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием.
- Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы.
- Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность).
- Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности любимых людей.

- Признаки, связанные со здоровьем.

- Нежелание общения и неучастие в играх и любимых занятиях.

Перечисленные проблемы могут появиться в школе, дома либо в любой знакомой обстановке, когда ребенок или подросток видит или слышит о насилии.

**Памятка правил поведения с незнакомыми людьми**

	
НЕ ВСТУПАЙ В РАЗГОВОР С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ НА УЛИЦЕ	НЕ ВСТУПАЙ В РАЗГОВОР С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ В ИНТЕРНЕТЕ
	
НЕ СОГЛАШАЙСЯ ПОДХОДИТЬ К МАШИНЕ НЕЗНАКОМОГО ЧЕЛОВЕКА, И ТЕМ БОЛЕЕ, В НЕЕ САДИТЬСЯ	НЕ УКАЗЫВАЙ СВОЮ ЛИЧНУЮ ИНФОРМАЦИЮ, НАСТОЯЩЕЕ ФИО, АДРЕС И ТЕЛЕФОН В СЕТИ ИНТЕРНЕТ
	
НЕ ОТКРЫВАЙ ДВЕРЬ НЕЗНАКОМУ, ДАЖЕ ЕСЛИ ОНИ ПРЕДСТАВЛЯЮТ СЯ ДРУЗЬЯМИ ТВОИХ РОДИТЕЛЕЙ ИЛИ СОСЕДЯМИ	НЕ СОГЛАШАЙСЯ НА ВСТРЕЧУ С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ, КОТОРЫЕ ПИШУТ ТЕБЕ В ИНТЕРНЕТЕ
	
НЕ ПРИНИМАЙ ОТ НЕЗНАКОМЫХ ЛЮДЕЙ СЛАДОСТИ, ПОДАРКИ, ОТКАЗЫВАЙСЯ ОТ ЛИБЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ	НЕ ДОВЕРЯЙ ВСЕЙ ИНФОРМАЦИИ, РАЗМЕЩЕННОЙ В ИНТЕРНЕТЕ

**⚠** НЕЗНАКОМЫЙ – ЭТО ЛИБОЙ ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО ТЫ НЕ ЗНАЕШЬ (ДАЖЕ ЕСЛИ ОН ГОВОРИТ, ЧТО ЗНАЕТ ТЕБЯ). ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ МУЖЧИНА, ЖЕНЩИНА, ТВОЙ СВЕРСТНИК

И ПОМНИ! ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ИЛИ ЕГО ДЕЙСТВИЯ (ПРЕДЛОЖЕНИЯ) КАЖУТСЯ ТЕБЕ СОМНИТЕЛЬНЫМИ ИЛИ ОПАСНЫМИ, НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ОБРАТИТЬСЯ К СВОИМ РОДИТЕЛЯМ ЛИБО ПОЗВОНИ ПО НОМЕРУ "112", ТЕБЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОМОГУТ.